

Trento, 13 febbraio 2015

## **13 febbraio: „M’illumino di meno“ Risparmiare energia grazie ad un comportamento consapevole**

**Dalla mattina alla sera, tante delle nostre attività sarebbero impensabili senza energia elettrica. Iniziando dalla luce che accendiamo la mattina presto e terminando con il televisore che spegniamo prima di andare a letto. Sono tanti gli apparecchi che usiamo giornalmente: per non generare spese superflue che andrebbero a pesare sul nostro budget familiare, è consigliabile adottare un “comportamento energetico” consapevole.**

I prezzi dell’energia elettrica continuano a salire e negli ultimi anni sono aumentati anche gli elettrodomestici in uso nelle nostre case. Chi però fa attenzione al modo in cui utilizza tali apparecchi, spesso può risparmiare energia e denaro.

La regola d’oro: staccare del tutto (o spegnere tramite ciabatta con interruttore) qualsiasi elettrodomestico che non venga attualmente utilizzato. In questo modo si eliminano i costi causati dallo “stand-by”, che per una famiglia media possono ammontare anche a 80 euro all’anno.

### **Consigli pratici per risparmiare energia:**

- ridurre la temperatura di 1 grado nelle stanze in cui si trovano frigoriferi e congelatori comporta un risparmio del 6% e del 3%;
- sbrinare di frequente frigoriferi e congelatori: già uno strato di ghiaccio dello spessore di 1 mm aumenta il consumo di energia del 6%;
- posando un coperchio sulle pentole, si risparmia ca. il 70% di energia. Utilizzando ulteriori ausili, quali bollitore d’acqua o simili, si riescono a ridurre ulteriormente i costi;
- per cibi con tempi di cottura lunghi sarebbe consigliabile l’utilizzo di una pentola a pressione: questo porta ad un risparmio di energia (60%) e tempo;
- sfruttare sempre il calore residuo di forno e piastre;
- chi scongela il pane utilizzando il tostapane e non il forno risparmia il 70% di energia;
- forno: la modalità “aria circolante” è più efficiente della funzione “calore inferiore/superiore”: la temperatura d’esercizio è più bassa ed è possibile usare più piani di cottura contemporaneamente;
- con la temperatura dell’acqua sale anche il consumo di energia; chi imposta la lavatrice a 40 gradi invece che a 60 gradi dimezza il consumo di energia;
- la lavatrice, inoltre, andrebbe sempre utilizzata a pieno carico: usandola a metà carico, in proporzione, consuma il 30% di energia in più.

Quando si acquista un nuovo apparecchio, sarebbe buona norma sceglierlo non soltanto in base alla sua funzionalità, ma considerare anche il consumo energetico. Un primo aiuto in tal senso lo offre l'etichettatura europea, che classifica gli elettrodomestici con lettere (A++ = consumo basso, G = consumo molto alto).

Il CRTCU è a disposizione per assistenza e consulenza telefonando allo 0461 984751.